



УТВЕРЖДАЮ

Врио директора ГАУ РК «ЦПРИ»

В.Л.Луконькова

2024г.

Распорядок дня

Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.04.2012 №06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников»

Распорядок дня	с 01.10. по 31.05.		с 01.06 по 30.09		Ответственные
	Рабочие дни	Выходные дни	Рабочие дни	Выходные дни	
Подъем	06.45	07.30	06.45	07.30	воспитатели
Утренняя гигиеническая зарядка	07.00	-	07.00	-	воспитатели
Завтрак	07.45-08.00	08.30-08.45	07.45-08.00	08.30-08.45	Преподаватели, мастера п/о групп, дежурный по Центру
Обед	13.45-14.05	13.45-14.05	13.45-14.05	13.45-14.05	Преподаватели, мастера п/о групп, дежурный по Центру
Ужин	18.15-18.30	18.00-18.15	18.15-18.30	18.00-18.15	воспитатели, дежурный по Центру
Время отдыха	19.30-21.00		19.30-21.30		воспитатели, дежурный по Центру
Подготовка ко сну	21.00-22.00		21.30 – 22.30		воспитатели
Отбой	22.00		22.30		воспитатели

Учебные пары, звонки

1 смена	2 смена	ЧЕТВЕРГ
1 пара: 08.30 – 09.10 09.20 – 10.00	1 пара: 14.00 – 14.40 14.45 – 15.25	1 пара: 08.15 – 08.55 09.05 – 09.45
2 пара: 10.10 – 10.50 10.50 –второй завтрак 11.10 – 11.50	2 пара: 15.30 – 16.10 16.10-второй завтрак 16.15 – 16.55	2 пара: 09.55. – 10.35 10.35 –второй завтрак 10.55 – 11.35
3 пара: 12.00 – 12.40 12.50 – 13.30	3 пара: 17.00 – 17.40 17.45 – 18.25	3 пара: 11.45 – 12.25 12.35 – 13.15
<u>Понедельник:</u> 08.15-08.30 классный час <u>Вторник:</u> 08.15-08.30- политинформация 15.00-16.00 – кружки, индивидуальная работа	<u>Понедельник:</u> 13.10 классный час <u>Вторник:</u> 13.10- политинформация	13.15 – 13.45 – ЧИСТЫЙ ЧЕТВЕРГ 15.00-16.00 – кружки, индивидуальная работа